

夢実現の  
ための  
身体づくり

2023.1.21

10:30~12:00

10:00 受付

締切 1/12

# Dreams Challenge 2022

筋肉先生による夢を叶えるための基礎体力づくりプログラム

## ドリームトレーニング &

## ACP(アクティブチャイルドプログラム)

日本スポーツ協会が推奨する「運動遊びプログラム」

コロナ禍で加速したと言われる「子どもたちの運動能力の低下、基礎体力の低下」。  
子ども達の多種多様な夢を支える為に必要な「健康な身体づくり」「運動能力の向上」  
「基礎体力の向上」を親子で楽しみながら学べるプログラムを2種類実施。

会場：維新大晃アリーナ

(山口市維新公園四丁目1番1号 083-922-2754)

定員：親子 20 組程度 (小学生対象) 参加無料

※応募多数の場合は抽選 ※お子様のみでの参加はできません

服装：動きやすい格好・体育館シューズ・タオル・元気・笑顔

参加ご希望の方は FAX 083-925-3815 メール info@yamaguchipta.jp

※当日の写真は「広報おやごころ」に掲載を予定しております。予めご了承ください。  
※中止等の案内は別途連絡させていただきます。 ※都合により、講師の変更になる場合があります。

主催：山口県 PTA 連合会



【講師】筋肉先生  
(脇 雅美)  
健康運動指導士

健康運動指導士とは  
個々人の心身の状態に応じた、安全で効果  
的な運動を実施するための運動プログラムの  
作成及び指導を行う。保健医療関係者と  
連携し、安全で効果的な運動を実施するた  
めの運動プログラム作成及び実践指導計画  
の調整等を行う役割を担います。

参加申込書	児童氏名	生年月日 年 月 日生	保護者氏名	生年月日 年 月 日生
学校名	市立	小学校	学年	年
連絡先	メールアドレス			