



## 学校・家庭・地域が連携した食育の推進

～生徒が育てた食材を使い、親子で調理することを通して～

柳井市立大島中学校 愛育会

### 1 学校地域の概要

所在地 〒749-0101 山口県柳井市神代 4273

TEL 0820-45-2202

FAX 0820-45-2274

愛育会会長 松村 みちる

学校長 伊東 克典

生徒数 29名 (28家庭)

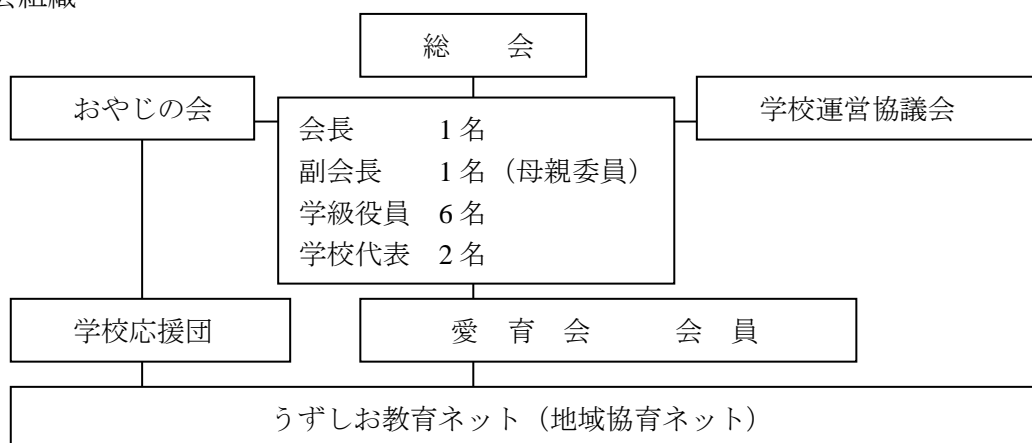
会員数 38名 (保護者28名 教職員10名)



大島は大島瀬戸に面し、豊かな自然と温暖な気候に恵まれた風光明媚な場所である。平成17年2月21日に柳井市と旧大島町が合併し、柳井市大島となり現在に至っている。大島は古くから周防大島への玄関口であり、交通の要衝として栄え、明治維新の志士に大きな影響を与えた僧 月性の誕生地としても有名である。

大島中学校は、瀬戸内海や周防大島橋が見渡せる高台にある、全校生徒29名の小規模校で、他地区の例に漏れず大島地区も少子高齢化が進み、ここ近年は各学年10名前後で推移している。保護者や地域の方は学校に大変協力的で、地域教育ネット「うずしお学園」のもと、大島小・中学校が9年間を見通した教育を行っている。

### 2 愛育会組織



### 3 研究テーマ

本校は『広い世界に目を向け、自己の殻を破る生徒の育成』を学校教育目標に、地域とともにある学校づくりを推進し、保護者や地域の方の協力を得ながら、生徒の自己肯定感を高める教育活動を行っている。愛育会活動では、『行きたい学校・帰りたい家庭をめざして～創り上げていくPTA活動～』のスローガンのもと、草刈り活動などの環境整備や生活習慣を整えるための「ノーメディアデー」の実施、また食への関心を高めるための「お

弁当の日」を家庭と連携して取り組んでいる。また、本校の立志式での「剣舞」や、立志式後の保護者と地域の方の協力のもと行われる「お餅つきと豚汁を囲んでの会食」は、本校のみならず地域の伝統行事となっている。

そこで、昨年度まで学校の畑でさつまいもの栽培や、そのさつまいもを使った「スイートポテト」作りの充実を図る。具体的には、地域の方を指導者として迎え、生徒と保護者でさつまいもの苗植えから調理まで行う。そして試食する。そうすることで、学校・家庭・地域が連携して食育を推進し、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけていきたい。

#### 4 活動内容

##### (1) 「おおばたけのはたけ」での、さつまいもとたまねぎの栽培

###### ①さつまいもの苗植え

6月21日(日)に、地域の方を指導者に、生徒と保護者、家族の27名で苗植えを行った。当日は午前中に授業参観を行い、昼前から1時間程度、苗植えを行った。

今年初めての参観日ということもあり、参加された保護者が多かった。保護者同士が笑顔で会話され、生徒と保護者の会話も交わされ、終始和やかな雰囲気で作業を進めることができた。新入生の保護者と2、3年生の保護者との交流が一番の成果であった。



###### ②さつまいもの収穫

文化祭前日に、さつまいもを収穫し、スイートポテトを作る予定にしていたが、地域の指導者の方から、さつまいもは収穫して1週間はおいておいたほうがよいというアドバイスをいただいたことと、生徒全員に参加させたいという思いから、生徒と保護者別々に収穫した。

生徒は10月20日(火)の6校時に、保護者は10月31日(土)の午前中に実施し、生徒が収穫したさつまいもはスイートポテトに、保護者が収穫したさつまいもは、「芋判年賀状コンテスト」に使用した。



### ③たまねぎの収穫と苗植え

6月1日(月)の授業中に、昨年の秋に植えたたまねぎの収穫を行った。「おおばたけのはたけ」では、春から秋にかけてさつまいもの栽培、秋から次の春にかけてたまねぎを栽培している。



今年度の計画では、収穫したたまねぎは、1学期に行う保護者との懇親会(今年度はバーベキュー)で食する予定であったが、コロナウイルス感染症対策のため中止となり、生徒が自宅に持ち帰って、家庭で料理をして食べた。来年度もどうかたちであれ、生徒、保護者で食する機会がもてればと考えている。

苗植えは、11月下旬に数日かけて教頭で行った。来年はたまねぎの苗植えも生徒と保護者を募って実施する予定である。

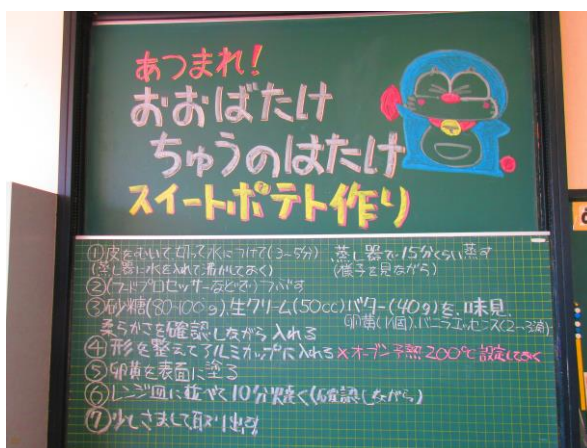
### (2)「スイートポテト」作りと試食



#### ①スイートポテト作り

文化祭前日の10月31日に、保護者、生徒、教職員25名でスイートポテトを作り、生徒の姉妹の参加もあった。事前にスイートポテトを、うずしお協育ネット協議会長、愛育会会長、副会長、教職員で作り、当日は会長、副会長が助言しながら作った。

手順を黒板に書き、あらかじめ1班5名程度に分け、班ごとに作っていった。生徒と保護者が協力している姿や楽しみながら活動している様子が見られた。



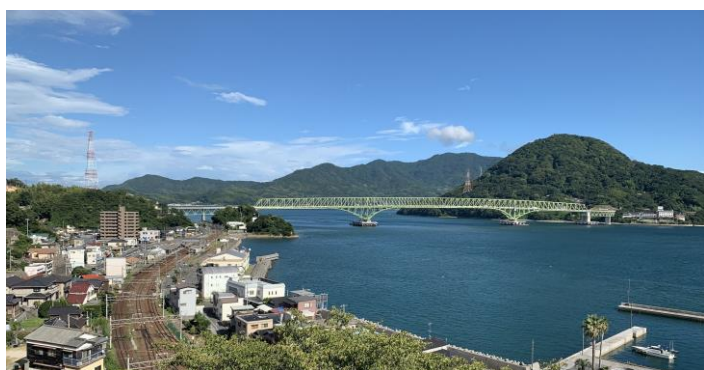
最後に、できたスイートポテトは配付するためにラッピングをし、生徒も保護者も充実した時間を過ごすことができた。

## ②試食

三密をさけるため、図書室と図書室を改装した「うずしおビューラウンジ」と家庭科室での試食となった。さつまいもの収穫量が多くたくさん作ることができ、試食でたくさん食べられて、特に生徒は喜んでいて、ラッピングしたスイートポテトは、翌日の文化祭で生徒全員に配り、持ち帰って家庭で食べた。



## (3) 図書室の改装



上の写真は本校の図書室から見た風景である。大島大橋や瀬戸内海が一望でき、図書室で生徒や保護者が談笑できたらよいと思い、図書室の一部を改装して「うずしおビューラウンジ」（右写真）の設置を計画した。図書室の改装は、この「うずしおビューラウンジ」の設置がメインである。愛育会役員の方と改装について協議していく中で、生徒の読書活動の推進のために、図書室全面にカーペットを敷き、あわせて本棚の配置を換えることで、生徒が今以上に利用したくなる図書室にしていこうという意見が出て、取り組むことになった。



### ①カーペット敷き

8月23日（日）を登校日として、生徒は清掃活動を、保護者は「うずしおビューラウンジ」の設置のためのカーペット敷きを行った。全家庭の8割の家庭に協力していただき、父親の参加も多数あった。机や本棚を移動しながら、1m四方のカーペットを敷き詰めていき、2時間程度で終えた。思っていた以上の保護者に協力を得られ、手際よく効率的に行うことができた。



## ②本棚等の移動

2年前までは、本の整理ができておらず、生徒にとって利用しやすい図書室とは言えない面があった。そこで、地域の方が本の整理をしてくださったという経緯がある。この度の図書室の改装に際して、本棚を移動しきちんと本を分類して本がより見えやすいように移動した。

## (4) その他

学期に1回の年間3回、「お弁当の日」を設け、食育を推進している。生徒の作ったお弁当は、校内に掲示するとともに「食育だより」で紹介している。来年度は、学期ごとに学年単位で、「うずしおビューラウンジ」で食べる計画を考えている。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1学期の「お弁当の日」や調理実習、2学期の文化祭での会食、立志式後の「お餅つきと豚汁を囲んでの会食」、さらには例年3年生で地域の方のご尽力で行っている3学期の鯛飯会食などは、今年度は実施できなかった。しかしながら、2学期に山口県農林水産部畜産振興課の協力を得て、1、2年生が親子丼の調理実習を行うことができた。



## 5 成果と課題

### (1) 成果

学校経営方針に、家庭と連携した健康づくりの中に食育の推進がある。これまでも家庭と学校が協力して食育の推進に努めていたが、生徒と保護者が共に農園でさつまいもを栽培し、共にスイートポテトを調理し食べることができたこと、また、その環境の整備ができたことで、さらに推進することができた。また、多くの保護者が学校へ足を運んでいただき、一緒に活動できたことで、食育にさらに関心をもってもらったと感じている。

### (2) 課題

今後いかに継続した取組としていくかが大きな課題である。これから生徒数が減少していく中で、参観日や行事に活動を行い、保護者が参加しやすい体制を構築する必要がある。また、地域の方と連携を密にして、保護者に地域連携の重要性をさらに理解していただきたいと思う。

# 食育だより

2020.11 大森中学校

11月24日(火)



おいしそうなお弁当がそろいました



今回初めて自分でお弁当を作りました。思っていたよりもすごく難しく詰めるのも難しかったけど、作ってできたときには達成感がありました…。



弁当を作るのは思ったより難しかったです。おかずをおく場所や高さが難しかったです。

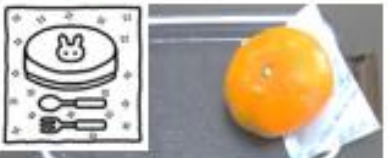


作るとき親に手本を見せてもらいそれをまねしました。祖母や祖父に野菜をもらいました。いろんな関係者がいるので感謝します。一番難しかったのは、道具を片付けることです。





難しかったのは、トトロの鼻とお腹の模様のノリを作るところと、トトロの形にご飯を詰めることです。



…焼くことやひっくり返すこと、お弁当に詰めることは慣れて上手になってきたと思います。包丁を使って切ることはまだ恐怖心があり！人で上手に切ることができません。次は切るものを多くして克服したいと思います。



今回のお弁当は作るのが簡単でした。次は最後のので、今までの中で一番難しいのを作りたいです。



【資料】 案内文書

令和2年(2020年) 7月15日

保護者 様

柳井市立大島中学校

校長 伊 東 克 典

## 「あつまれ！おおばたけちゅうのとしよしつ」の案内

盛暑の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素から、本校教育の推進につきましてはご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

6月21日に行われた「あつまれ！おおばたけちゅうのはたけ」にはお忙しい中、多くの参加をしていただきありがとうございました。その後、中元さんの点検もありサツマイモも順調に育ち、秋の収穫・スイートポテト作りが楽しみです。

さて、今回は派生事業といたしまして、「あつまれ！おおばたけちゅうのとしよしつ」にご協力していただける保護者の方を募集します。現在の図書室にカフェスペース（うずしおビューラウンジ）を設け、参観日・懇談会等に保護者に懇談等していただける場所を、保護者の方のお力を借りて設置出来るように考えておりますので、何卒ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 記

1. 期間 8月23日（日）（9：00～11：00）
2. ところ 大島中学校3階図書室
3. 内容 カーペット敷設・机等配置替え

※カーペットの配色等については、事前に役員の方と決定させていただきます。





令和2年(2020年) 10月26日

参加生徒・保護者 様

柳井市立大島中学校

校 長 伊東 克典

愛育会会長 松村 みちる

## 「あつまれ！おおばたけちゅうスイーツポテト作り」について

当日は入室時の消毒、検温などコロナ感染症対策にご協力をお願いします。また、体調が優れない場合は、ご連絡は必要ありませんので参加をお控えいただきますよう、お願い申し上げます。

なお、作成したスイーツポテトは、参加者で試食した後、ラッピングを施して文化祭当日に生徒に配布します。

### 記

- 1 期 日 10月31日(土) 13:00~16:00
- 2 ところ 大島中学校2階調理室・図書室
- 3 内 容 スイーツポテト作り 13:00~15:00  
(予定時間) 試食会(大中カフェ) 15:00~15:30  
ラッピング 15:30~16:00
- 4 もちもの 飲み物
- 5 服 装 マスク・エプロン等

