

令和 6 年度

早寝・早起き・朝ごはんの推進に関する育友会活動の取組

岩国市立川下中学校育友会



PTA 名称	岩国市立川下中学校 育友会
所在地	山口県岩国市中津町二丁目 22 番 25 号
学校地域の 概要・組織	【地域の概要】 山口県東部、清流錦川に架かる錦帯橋で有名な岩国市南部に位置します。岩国市南部地域は 錦川によって形成された三角州、沖積平野及び干拓地からなっています。 【学校の概要】 本校校区には、川下小学校と愛宕小学校 2 校があり、岩国市内でも生徒数の多い学校です。 川下小学校は、商業・住宅地域及び広大な位置を占める米軍岩国基地のある三角州内にあり、愛宕小学校は、門前川を隔てた対岸にあり、愛宕山麓に造成された団地、平野部の商業・住宅地域及び干拓地に広がる蓮田の農業地域からなっています。

	【育友会組織】 会員数： 443 人（令和7年1月現在） 川下中学校の育友会会員の中から、会長1名、副会長4名、会計監査2名、各学級2名程度の学級委員が選出され、学級委員は専門委員会（総務委員会、文化保健委員会、広報委員会、生徒指導委員会、学年委員会）のいずれか1つの部に所属します。それに幹事1名、会計1名および教職員を含め役員が組織されます。それに加えて協力委員として行事や研修大会に協力する体制を整えています。これらの組織の中で会員一体となって、生徒の健全な育成および地域教育の向上を図ることを目的とし、活動しています。
研究テーマ	本校では、生徒が生涯にわたって健康に過ごせる力を身につけさせるために「早寝、早起き、朝ごはんプロジェクト」を実施しています。その中でも朝ごはんを食べてこない生徒が一定数いることが問題となっています。そこで、今年度も簡単に作ることができる朝ごはんメニューの提案と調理実習をすることで生徒にも、保護者にも朝ごはんの重要性和自分でつくる力を身につけさせることを目的にテーマを設定しました。
活動内容	【第1回 生徒対象料理教室】 実施日：8月5日（月） 参加者：12名 料理名：ごはん 焼き鮭のおろしあえ アレンジ納豆 みそ汁 



今年度は、生徒対象、保護者対象共に講師として山口市で、「いくこキッチン」というお弁当屋さんを経営されているの守永郁子先生をお招きして料理教室を実施しました。夏休みに自分一人でも簡単に栄養バランスのとれた朝食を作ることができるようになることを目的に行いました。今年度は和食をテーマにし、ご飯の炊き方から煮干だしの取りかた等の調理の基本から教えてもらいました。生徒たちは和やかな雰囲気の中で調理を行っていました。生徒からは、「料理を作ることが楽しかった!」、「簡単だったので家でも作ってみたいし、家族にも食べてもらいたい」などの感想が聞かれました。

【第2回保護者対象】

実施日：8月22日(木)

参加者：13名

料理：和風チュモツパ

たれがおいしい豚しゃぶ

王様のスープ

甘くて冷たいトマトのコンポート



講師の先生は山口市で季節の野菜をたくさん使ったお弁当屋さん「いくこキッチン」を経営されていることから、今回の料理教室も朝ごはんでも野菜をたっぷりとれるメニューを提案してくださいました。手軽に食べられる混ぜご飯やスープの味付けを市販のだしを使って味付けされたり、モロヘイヤを使ったりととても手軽で栄養価の高いものでした。モロヘイヤが意外にも手軽に使えることが分かり、家庭でも使ってみたいという声が聞かれました。

【あったかサロン】

実施日：7月16日～18日

参加者：30名

1 学期末の保護者懇談会の時に、図書室を開放してあったかサロンを実施しました。あったかサロンは、保護者の方と教職員、地域との交流の場で、ミニ生け花教室と図書の貸し出し等を実施しています。



【成果と課題】

今回の料理教室では延べ 25 人の参加があり、実施後のアンケートでも満足していると回答した割合が 100%という結果になり、生徒、保護者ともに満足度の高い取組となりました。参加者からは、「とても楽しく、おいしかった」「普段会わない保護者の方、先生方との会話も有意義で楽しい時間だった」「岩国で料理を学ぶ場所があまりないので、年に 2～3 回程度開催してほしい」などという意見がありました。

課題としては、昨年度同様調理実習という形を取ると、調理室には参加できる人数が限られており、参加者を制限しなければならない点があげられます。また、参加者が定員を満たしておらず、募集方法や開催時期を検討する必要も感じました。

	あったかサロンでは、不登校傾向の生徒も保護者と参加するなどの成果も上がりました。また、保護者の方が子育てや学校のことなどの悩み、世間話などをしながらリラックスした空間となりました。2学期のあったかサロンでは、ジェルキャンドル作りと生け花を実施し、こちらにも多くの保護者が参加することができました。 今後も早寝・早起き・朝ごはんの取組や地域と保護者の交流の場作りを行い、育友会を活性化し、生徒の育成に取り組んでいきたいと思います。
--	--